

INHALT

Warum »Statt Plastik«?	7
Tipps zu den Projekten	16
Für die selbst gemachten Reiniger und Pflegeprodukte	16
Geräte	16
Zutaten	17
Tipps zur Haltbarkeit der selbst gerührten Produkte	19
Ecken nähen	22
Verwendete Abkürzungen	23
Zusätzliche Informationen im Internet	23
Einkauf	25
Brotbeutel 30 / Baguette-Beutel 32 / Gemüsenetz 35 / Furoshiki-Tasche 37	
Gehäkeltetes Einkaufsnetz 40 / Einkaufsnetz de luxe 42 / Origami-Tasche 45	
Einfache Tasche 48 / Hobo Bag 52 / Große Markttasche 58	
Tasche für Rollator oder Kinderwagen 62 / Tasche für den Fahrradkorb 68	
Bad	74
Handwaschmittel für den Seifenspender 76 / Zahnpulver 81 / Zahnpasta 82	
Mundwasser 84 / Lavendel-Honig-Duschbad 86 / Badebomben 87	
Gehäkelter Badeschwamm 90 / Rasiercreme 91 / Shampoo 94	
Shampoo Bar 96 / Body-Butter 100 / Lotion Bar 101 / Bodylotion 102	
Körperpuder 103 / Deostick 104 / Lippenbalsam 106	
Kosmetikpads 108	
Wäsche	110
Waschmittel-Pulver 112 / Flüssiges Waschmittel 113 / Wollwaschmittel 116	
Trocknerbälle 118 / Lavendel-Bügelwasser 119 / Fleckenstift 120	
Oxyclean 121 / Rubbel-Seife 121	

Haushalt	123
Lunch Bag 124 / Snack Bag 128 / Sandwich Wrap 130 / Mülltüte 132 Bienenwachs-Wrap 134 / Abdeckung für Schüsseln 136 / Joghurt-Sack 140 Joghurt zubereiten 142 / Selbst gemachte Milchprodukte 142 / Spültuch 144 Topfkratzer 146 / Grundrezept Flüssigseife 148 / Spülmittel 149 Spülmaschinenmittel 150 / Klarspüler für die Spülmaschine 151 Universalreiniger 154 / Toilettenreiniger 155 / Glasreiniger 156 / Scheuerpaste 157	
Baby	159
Gestricktes Windelhöschen 160 / Genähtes Windelhöschen 162 Wet Bag für Windeln 168 / Baby-Popocreame 170 / Babypuder 172 Babyöl 173 / Feuchttücher fürs Baby 175 / Tasche für Feuchttücher 176	
Schnittmuster	180
Die Autorin	184
Die Fotografin	185
Die Zeichnerin	185
Anhang	187
Literaturhinweise	187
Ausgewählte Bezugsquellen	188