

Presseinformation

Vegane Festtagsküche

Die vegane Lebens- und Ernährungsweise ist zunehmend beliebt und gesellschaftlich anerkannt – nicht zuletzt durch die erfolgreichen Bücher »Anständig essen« von Karen Duve und »Tiere essen« von Jonathan Safran Foer. Dass die rein pflanzliche Küche der herkömmlichen Art des Kochens dabei auch zu festlichen Anlässen wie Weihnachten in nichts nachsteht, zeigt Heike Kügler-Anger in ihrem Buch »Veganes fürs Fest«, erschienen im pala-verlag. Ob traditionell oder erfrischend neu – mit über 80 veganen Leckereien aus aller Welt bietet dieses liebevoll illustrierte Buch köstliche Ideen für Alt und Jung. Wie wär's mit französischer Lauchsuppe, Nussbraten in Blätterteig, Semmelknödeln und fruchtigem Rotkraut? Oder doch lieber Schmelzfondue, Flammkuchen und Knusperpolenta? Und zum Abschluss Panna cotta mit Brombeeren, saftige Schokotorte und Latte macchiato ... Zahlreiche Tipps helfen, passende Menüs zusammenzustellen. Dabei kommen stets möglichst natürliche Zutaten zum Einsatz – nicht nur rein pflanzlich, sondern auch fast ohne Tofu oder andere Sojaprodukte, was Sojaallergiker besonders freuen wird. Dieses Buch ist eine sinnliche Einladung in die vegane Festtagsküche – für bewusstes Genießen abseits eingefahrener Wege.

(1242 Zeichen)

Heike Kügler-Anger:
Veganes fürs Fest
Weihnachtliche Rezepte aus aller Welt
pala-verlag, Darmstadt, 2011
160 Seiten, Hardcover
9,90 Euro
ISBN: 978-3-89566-295-9



Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.
Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: katrin.kolb@pala-verlag.de
Bitte schicken Sie Ihren Beleg an: pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt